

"Утверждаю"

Директор

Директор

"Согласовано"

ИП Гуту А.Э.

МАОУ "СОШ № 105" г.Перми

Меню на 01.12.2023

ОВЗ 12 - 18 лет

Наименование блюда

Стоимость
руб.

Выход
гр.

Калорийность
ккал.

Завтрак 1

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ).	15	99.0
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	200	319.0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. *	180	69.0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	200	40.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
<u>СУММА:</u>	<u>157.78</u>	<u>638.0</u>

Завтрак 2

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА).	100	118.0
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	100	243.0
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ.	180	145.0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	200	40.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
<u>СУММА:</u>	<u>151.78</u>	<u>657.0</u>

Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА).	100	118.0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ.	250	80.0
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ (ИЛИ ГРУДКИ КУРИНОЙ).	280	312.0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	200	84.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	50	117.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
<u>СУММА:</u>	<u>151.78</u>	<u>752.0</u>

Зав.производством:

Калькулятор:

"Утверждаю"

Директор _____

Директор _____

"Согласовано"

ИП Гуту А.Э.

МАОУ "СОШ № 105" г.Перми

Меню на 04.12.2023

ОВЗ 12 - 18 лет

Наименование блюда

Стоимость
руб.

Выход
гр.

Калорийность
ккал.

Завтрак 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЁНЫМИ ОГУРЦАМИ.	100	84.0
ПТИЦА (ИЛИ ГРУДКА КУРИНАЯ) В СОУСЕ С ТОМАТОМ.	140	205.0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	180	221.0
ЧАЙ С МОЛОКОМ.	200	64.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
<u>СУММА:</u>	<u>157.78</u>	<u>685.0</u>

Завтрак 2

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. *	180	69.0
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	200	215.0
ЧАЙ С МОЛОКОМ.	200	64.0
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ.	60	189.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
<u>СУММА:</u>	<u>151.78</u>	<u>648.0</u>

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЁНЫМИ ОГУРЦАМИ.	100	84.0
ЩИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ.	250/10	61.0
КОТЛЕТЫ " ШКОЛЬНЫЕ " (С КУРОЙ ИЛИ ГРУДКОЙ КУРИНОЙ).	100	213.0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	180	290.0
СОК ФРУКТОВЫЙ. *	200	86.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	50	117.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
<u>СУММА:</u>	<u>151.78</u>	<u>892.0</u>

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

"Утверждаю"

Директор _____

"Согласовано"

Директор _____

ИП Гуту А.Э.

МАОУ "СОШ № 105" г.Перми

Меню на 05.12.2023

ОВЗ 12 - 18 лет

Наименование блюда

Стоимость
руб.

Выход
гр.

Калорийность
ккал.

Завтрак 1

ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ.	140	270.0
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ.	100	94.0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ.	180	126.0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	200	40.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
<u>СУММА:</u>	<u>157.78</u>	<u>641.0</u>

Завтрак 2

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	200	319.0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. *	180	69.0
СЫР ПОЛУТВЁРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ).	10	35.0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	200	40.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
<u>СУММА:</u>	<u>151.78</u>	<u>574.0</u>

Обед

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ.	100	94.0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ.	250	115.0
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (ИЛИ ГРУДКИ КУРИНОЙ).	280	446.0
КОМПТОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ.	200	60.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	50	117.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
<u>СУММА:</u>	<u>151.78</u>	<u>873.0</u>

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

"Утверждаю"

Директор _____

"Согласовано"

Директор _____

ИП Гуту А.Э.

МАОУ "СОШ № 105" г.Перми

Меню на 06.12.2023

ОВЗ 12 - 18 лет

Наименование блюда

Стоимость
руб.

Выход
гр.

Калорийность
ккал.

Завтрак 1

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ.	150	277.0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. *	180	69.0
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	50	42.3
КАКАО С МОЛОКОМ.	200	94.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
СУММА:	157.78	593.3

Завтрак 2

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛ.ОГУРЦАМИ.	100	98.0
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ (ИЛИ ГРУДКИ КУРИНОЙ)	100	284.0
ПРИПУЩЕННЫЕ.		
КАПУСТА ТУШЕНАЯ.	180	124.0
КАКАО С МОЛОКОМ.	200	94.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
СУММА:	151.78	711.0

Обед

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛ.ОГУРЦАМИ.	100	98.0
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ.	250	83.0
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ИЗ МИНТАЯ).	100	105.0
РИС ОТВАРНОЙ.	180	263.0
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ.	200	67.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	50	117.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
СУММА:	151.78	774.0

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

"Утверждаю"

Директор _____

"Согласовано"

Директор _____

ИП Гуту А.Э.

МАОУ "СОШ № 105" г. Перми

Меню на 07.12.2023

ОВЗ 12 - 18 лет

Наименование блюда

Стоимость
руб.

Выход
гр.

Калорийность
ккал.

Завтрак 1

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА).	100	118.0
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ (ИЛИ ГРУДКИ КУРИНОЙ).	280	312.0
ЧАЙ С САХАРОМ.	200	38.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
СУММА:	157.78	579.0

Завтрак 2

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА.	150	291.0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. *	180	69.0
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	50	42.3
ЧАЙ С САХАРОМ.	200	38.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
СУММА:	151.78	551.3

Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА).	100	118.0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ.	250/10	75.0
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ".	100	163.0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ.	180	126.0
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	78.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	50	117.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
СУММА:	151.78	718.0

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

"Утверждаю"

Директор _____

Директор _____

"Согласовано"

ИП Гуту А.Э.

МАОУ "СОШ № 105" г.Перми

Меню на 08.12.2023

ОВЗ 12 - 18 лет

Наименование блюда

Стоимость
руб.

Выход
гр.

Калорийность
ккал.

Завтрак 1

КАША " ДРУЖБА ".	200	185.0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	88.0
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ.	100	181.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
<u>СУММА:</u>	<u>157.78</u>	<u>565.0</u>

Завтрак 2

ОГУРЦЫ СОЛЁНЫЕ (ПОРЦИЯМИ).	100	11.0
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ИЗ МИНТАЯ).	100	105.0
РИС ОТВАРНОЙ.	180	263.0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	88.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	30	70.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
<u>СУММА:</u>	<u>151.78</u>	<u>578.0</u>

Обед

ОГУРЦЫ СОЛЁНЫЕ (ПОРЦИЯМИ).	100	11.0
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ.	250/10	93.0
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ.	180	145.0
КОТЛЕТЫ " ШКОЛЬНЫЕ " (С КУРОЙ ИЛИ ГРУДКОЙ КУРИНОЙ).	100	213.0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	200	84.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ.	50	117.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	20	41.0
<u>СУММА:</u>	<u>151.78</u>	<u>704.0</u>

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____